

SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT (LB57)

(Lecce - Università degli Studi)

Insegnamento **TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT DI SQUADRA (MOD I)**

GenCod A006883

Docente titolare GAETANO ALTAVILLA

Insegnamento TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT DI SQUADRA

Insegnamento in inglese Theory, Technique and Didactics of Team Sports

Settore disciplinare M-EDF/02

Corso di studi di riferimento SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT

Tipo corso di studi Laurea

Crediti 6.0

Ripartizione oraria Ore Attività frontale: 48.0

Per immatricolati nel 2023/2024

Erogato nel 2023/2024

Anno di corso 1

Lingua

Percorso PERCORSO COMUNE

Sede Lecce

Periodo Primo Semestre

Tipo esame

Valutazione

Orario dell'insegnamento

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso si articolerà in incontri frontali e tenderà a fornire una conoscenza di alcuni dei giochi sportivi maggiormente praticati in Italia (il calcio, la pallacanestro e la pallavolo), con particolare riferimento alle componenti strutturali fondamentali di tali sport (fisiche, tecniche, tattiche, strategiche). Sarà particolarmente curata la comprensione della peculiarità del gioco sportivo nel novero delle attività motorie e sportive generali, sottolineandone le valenze educative e psico-pedagogiche, ed il rapporto fra motricità, tecnica, tattica e strategia del gioco.

PREREQUISITI

GLI ARGOMENTI TRATTATI NELL'INSEGNAMENTO NON RICHIEDONO CONOSCENZE SPECIFICHE SALVO PER QUELLE AFFINI INERENTI ALL'ANATOMIA, FISIOLOGIA, BIOCHIMICA.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso è finalizzato all'acquisizione delle basi dei principi teorici, metodologici e didattici fondamentali dei maggiori sport di squadra (pallacanestro, pallavolo, calcio) da un punto di vista scientifico con ausilio anche delle tecnologie avanzate dedicate agli sport. Il corso mira, altresì, alla padronanza dei concetti e delle procedure che caratterizzano la struttura didattica di insegnamento professionale della disciplina verso le età giovanili.

METODI DIDATTICI

Lezioni teoriche frontali con esempi di progettazione (utilizzo di filmati)

MODALITÀ D'ESAME

L'esame prevede una prova orale, in relazione ai testi di riferimento, alle dispense fornita dal docente e agli appunti delle lezioni.

PROGRAMMA ESTESO

1. Origine e sviluppo dello sport
2. Differenza tra gli sport individuali e di squadra.
3. Caratteristiche generali dei giochi sportivi.
4. Classificazione degli sport: generale, situazionale, impegno muscolare.
5. Elementi caratteristici della prestazione nei giochi sportivi.
6. Differenze fra discipline "open" e "closed".
7. Apprendimento motorio e prestazione.
8. Processo di insegnamento/apprendimento: approccio cognitivo ed ecologico-dinamico
9. Problemi legati alla formazione giovanile: specializzazione precoce e multilateralità.
10. Fasi della preparazione sportiva. Valutazione e monitoraggio: i test fisico-motori.
11. Aspetti teorici e pratici della tattica e della tecnica.
12. Didattica dell'insegnamento delle abilità tecnico-tattiche.
13. Fondamentali individuali e collettivi del Basket con relativi esercizi propedeutici e in situazione.
14. Fondamentali individuali e collettivi della Pallavolo con relativi esercizi propedeutici e in situazione.
15. Fondamentali individuali e collettivi del Calcio con relativi esercizi propedeutici e in situazione.
16. Il modello prestativo nel basket. Classificazione e tipologia di sport di squadra.
17. Il modello prestativo nella pallavolo. Classificazione e tipologia di sport di squadra.
18. Il modello prestativo nel calcio. Classificazione e tipologia di sport di squadra.
19. Progettazione di una progressione didattica per un elemento tecnico degli sport di squadra

TESTI DI RIFERIMENTO

- 1) Salamone G. (2012). I giochi sportivi di squadra, Calzetti & Mariucci Editori – Torgiano (Pg)
- 2) Scotton C. (2003). Classificazione Tecnica delle specialità sportive. Calzetti e Mariucci Perugia
- 3) Altavilla G. (2021). Significati e metodi del movimento umano per la formazione - Montesarchio (Bn), SamniCaudium Edizioni
- 4) Appunti forniti durante il corso dal docente