

CONSULENZA PEDAGOGICA E PROGETTAZIONE DEI PROCESSI

(Lecce - Università degli Studi)

Insegnamento Benessere organizzativo e rischio burn-out nelle professioni di aiuto

GenCod A004977

Docente titolare EMANUELA INGUSCI

Insegnamento Benessere organizzativo e rischio burn-out nelle professioni di

Anno di corso 2

Insegnamento in inglese Organizational wellness and burn-out risk in the helping

Lingua ITALIANO

Percorso PERCORSO COMUNE

Settore disciplinare M-PSI/06

Corso di studi di riferimento
CONSULENZA PEDAGOGICA E
PROGETTAZIONE DEI PROCESSI

Sede Lecce

Tipo corso di studi Laurea Magistrale

Periodo Primo Semestre

Crediti 6.0

Tipo esame Orale

Ripartizione oraria Ore Attività frontale:
36.0

Valutazione Voto Finale

Per immatricolati nel 2022/2023

Orario dell'insegnamento

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

Erogato nel 2023/2024

BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

il corso intende fornire le basi teorie riguardanti i modelli organizzativi, le metodologie e le tecniche di intervento per la promozione del benessere nei contesti di lavoro, pubblici e privati, e per la prevenzione dello stress correlato al lavoro e del rischio burn-out nelle professioni di aiuto.

PREREQUISITI

psicologia sociale/psicologia delle organizzazioni

OBIETTIVI FORMATIVI

acquisire competenze su:

Le organizzazioni; cultura organizzativa; processo di valutazione delle risorse umane; modelli teorici di benessere organizzativo, stress e fattori di rischio nelle professioni di aiuto.

METODI DIDATTICI

lezioni teoriche, esercitazioni guidate (individuali e di gruppo), testimonianze.

MODALITA' D'ESAME

modalità orale

PROGRAMMA ESTESO

Gruppi formali ed informali

organizzazioni modelli teorici.

processi di creazione dei gruppi

la cultura organizzativa.

Il processo di valutazione delle risorse umane: il modello delle 3p. la valutazione della posizione, delle prestazioni e del potenziale

La valutazione delle competenze professionali

Strutture e sistemi organizzativi: dal gruppo al team di lavoro

La leadership e la funzione manageriale.

modello teorico job demands resources. modelli teorici per la promozione del benessere.

TESTI DI RIFERIMENTO

Argentero, P., & Cortese, C.G. (2018). *Psicologia del lavoro*. Raffaello Cortina Editore, Milano (1 -5 – 6 -7 – 8- 9- 10).

Guglielmi, D., & Fraccaroli, F. (2016). *Stress a scuola: 12 interventi per insegnanti e dirigenti*. Il mulino

NOTA BENE. ESAME A SCELTA

Per gli studenti di LM in psicologia che seguono il corso di benessere organizzativo come esame a scelta, i testi di riferimento sono i seguenti:

Orientamento scolastico e professionale di Dina Guglielmi, Rita Chiesa (2021). Ed. Il Mulino.

Stress a scuola di Dina Guglielmi e Franco Fraccaroli. Ed. Il Mulino

Ulteriori materiali (paper) di riferimento. Il programma dettagliato è presente nella sezione risorse correlate.