

# SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E

(Lecce - Università degli Studi)

## Insegnamento **TEORIA E METODOLOGIA DELLE ATTIVITA' MOTORIE PER LA PROMOZIONE**

GenCod A006968

**Docente titolare** DARIO COLELLA

**Insegnamento** TEORIA E METODOLOGIA **Anno di corso** 1  
DELLE ATTIVITA' MOTORIE PER LA

**Insegnamento in inglese**

**Lingua** ITALIANO

**Settore disciplinare** M-EDF/01

**Percorso** PERCORSI  
COMUNE/GENERICO

**Corso di studi di riferimento** SCIENZE E  
TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE

**Sede** Lecce

**Tipo corso di studi** Laurea Magistrale

**Periodo** Secondo Semestre

**Crediti** 10.0

**Tipo esame** Orale

**Ripartizione oraria** Ore Attività frontale:  
86.0

**Valutazione** Voto Finale

**Per immatricolati nel** 2022/2023

**Erogato nel** 2022/2023

**Orario dell'insegnamento**

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

### BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

L'insegnamento di Teoria e metodologia del movimento umano nel corso di studio triennale L/22 comprende lo studio del movimento umano nelle diverse interpretazioni e secondo i diversi approcci scientifici, psicopedagogici e metodologici in modo particolare. I contenuti prevedono l'analisi delle finalità del movimento umano e delle attività motorie, svolte nei diversi contesti (scuola, sport, tempo libero) per la crescita della persona (approccio psicopedagogico), i processi di apprendimento motorio connessi all'insegnamento nelle diverse età, l'analisi dei fattori della prestazione motoria (percettive, coordinative e condizionali), dalle basi teoriche a quelle metodologiche. L'insegnamento inquadra le attività motorie per la promozione della salute secondo le recenti linee guida dell'OMS, del ministero della salute e dei principali network internazionali (I.S.P.A.H.; F.I.E.P.S.; I.C.S.S.P.E., A.I.E.S.E.P.). L'insegnamento struttura e propone i contenuti teorico-pratici per gli altri insegnamenti nei settori scientifico-disciplinari relativi ai Metodi ed alle Didattiche delle attività motorie e sportive (M-EDF/01 ed M-EDF/02).

### PREREQUISITI

I prerequisiti previsti per tale insegnamento riguardano la conoscenza delle finalità delle attività motorie per la promozione della salute ed il contributo dell'educazione fisica, delle attività motorie extracurricolari e dello sport per promuovere il processo educativo in età evolutiva; la conoscenza del valore preventivo delle attività motorie, la denominazione e le caratteristiche degli attrezzi da utilizzare nei diversi contesti.