

# SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT (LB45)

(Lecce - Università degli Studi)

## Insegnamento **TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT DI SQUADRA (MOD II)**

GenCod A006884

**Docente titolare** GAETANO ALTAVILLA

**Insegnamento** TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT DI SQUADRA

**Insegnamento in inglese** Theory, Technique and Didactics of Team Sports

**Settore disciplinare** M-EDF/02

**Corso di studi di riferimento** SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT

**Tipo corso di studi** Laurea

**Crediti** 6.0

**Ripartizione oraria** Ore Attività frontale: 60.0

**Per immatricolati nel** 2022/2023

**Erogato nel** 2022/2023

**Anno di corso** 1

**Lingua**

**Percorso** PERCORSO COMUNE

**Sede** Lecce

**Periodo** Secondo Semestre

**Tipo esame**

**Valutazione**

**Orario dell'insegnamento**

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

### BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso si articolerà in incontri pratici e tenderà a fornire l'acquisizione di tecnica e tattica di alcuni dei giochi sportivi di squadra, nello specifico calcio, pallacanestro e pallavolo; con particolare riferimento alle componenti fondamentali di tali sport. Sarà particolarmente curata la didattica per l'apprendimento della tecnica e della tattica senza tralasciare l'applicazione delle regole e loro amministrazione (arbitraggio), sottolineandone la valenza educativa e psico-pedagogica.

### PREREQUISITI

Le attività pratiche da svolgere richiedono conoscenze specifiche erogate nelle lezioni teoriche dell'insegnamento di Teoria, Tecnica e Didattica degli Sport di Squadra (Mod. I).

### OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso è finalizzato all'acquisizione dei principi metodologici e didattici fondamentali degli sport di squadra (pallacanestro, pallavolo, calcio), rispettando una certa progressione didattica attraverso l'applicazione di esercitazioni propedeutiche e in situazioni di gioco (individuali e di gruppo). Il corso mira, altresì, all'acquisizione della padronanza delle procedure che caratterizzano la struttura didattica di insegnamento di tali discipline verso le età giovanili e alla capacità di saper progettare e gestire una lezione didattica in riferimento agli obiettivi tecnici e tattici.

### METODI DIDATTICI

Le esercitazioni pratiche avranno come riferimento metodologico applicativo l'approccio cognitivo ed ecologico-dinamico.

### MODALITA' D'ESAME

L'esame prevede una prova scritta con quesiti a risposta multipla e a risposta aperta.

---

## PROGRAMMA ESTESO

- Didattica dell'insegnamento e progressione didattica per l'apprendimento delle abilità tecniche e tattiche.
- Fondamentali individuali di attacco (Basket, Pallavolo, Calcio) e relativi esercizi propedeutici e in situazione.
- Fondamentali individuali di difesa (Basket, Pallavolo, Calcio) e relativi esercizi propedeutici e in situazione.
- Fondamentali collettivi di attacco (Basket, Pallavolo, Calcio) e relativi esercizi propedeutici e in situazione.
- Fondamentali collettivi di difesa (Basket, Pallavolo, Calcio) e relativi esercizi propedeutici e in situazione.
- Elementi tecnico-tattici per la costruzione di un attacco (Basket, Pallavolo, Calcio) e relativi esercizi propedeutici e in situazione.
- Elementi tecnico-tattici per la costruzione di una difesa (Basket, Pallavolo, Calcio) e relativi esercizi propedeutici e in situazione.
- Simulazione di partite con arbitraggio.

---

## TESTI DI RIFERIMENTO

- Scotton C. (2003). Classificazione tecnica delle specialità sportive, Calzetti e Mariucci – Perugia
- Salamone G. (2012). I giochi sportivi di squadra, Calzetti e Mariucci – Perugia
- Altavilla G. (2021). Significati e metodi del movimento umano per la formazione, SamniCaudium Edizioni - Montesarchio (Bn)
- Appunti forniti dal docente