# CONSULENZA PEDAGOGICA E PROGETTAZIONE DEI PROCESSI

(Università degli Studi)

## Insegnamento Benessere organizzativo e rischio burn-out nelle professioni di aiuto

GenCod A004977

**Docente titolare** EMANUELA INGUSCI

**Insegnamento** Benessere organizzativo e rischio burn-out nelle professioni di

**Insegnamento in inglese** Organizational wellness and burn-out risk in the helping

**Settore disciplinare** M-PSI/06

**Corso di studi di riferimento** CONSULENZA PEDAGOGICA E PROGETTAZIONE DEI PROCESSI

**Tipo corso di studi** Laurea Magistrale

**Crediti** 6.0

**Ripartizione oraria** Ore Attività frontale: 36.0

**Per immatricolati nel** 2021/2022

**Erogato nel** 2022/2023

**Anno di corso** 2

**Lingua** ITALIANO

**Percorso** PERCORSO COMUNE

**Sede**

**Periodo** Primo Semestre

**Tipo esame** Orale

**Valutazione** Voto Finale

**Orario dell'insegnamento** https://easyroom.unisalento.it/Orario

| | |
|---|---|
| BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO | il corso intende fornire le basi teorie riguardanti i modelli organizzativi, le metodologie e le tecniche di intervento per la promozione del benessere nei contesti di lavoro, pubblici e privati, e per la prevenzione dello stress correlato al lavoro e del rischio burn-out nelle professioni di aiuto. |
| PREREQUISITI | psicologia sociale/psicologia delle organizzazioni |
| OBIETTIVI FORMATIVI | acquisire competenze su:<br>*Le organizzazioni; cultura organizzativa; processo di valutazione delle risorse umane.*<br>*modelli teorici di benessere organizzativo, stress e fattori di rischio nelle professioni di aiuto.* |
| METODI DIDATTICI | lezioni teoriche, esercitazioni guidate (individuali e di gruppo), testimonianze. |
| MODALITA' D'ESAME | modalità orale |
| PROGRAMMA ESTESO | *Gruppi formali ed informali*<br>*organizzazioni modelli teorici.*<br>*processi di creazione dei gruppi*<br>*la cultura organizzativa.*<br>*Il processo di valutazione delle risorse umane: il modello delle 3p. la valutazione della posizione, delle prestazioni e del potenziale*<br>*La valutazione delle competenze professionali*<br>*Strutture e sistemi organizzativi: dal gruppo al team di lavoro*<br>*La leadership e la funzione manageriale.*<br>*modello teorico job demands resources. modelli teorici per la promozione del benessere.* |

| | |
|---|---|
| TESTI DI RIFERIMENTO | Argentero, P., & Cortese, C.G. (2018). Psicologia del lavoro. Raffaello Cortina Editore, Milano (1 -5 – 6 -7 – 8- 9- 10).<br>Guglielmi, D., & Fraccaroli, F. (2016). *Stress a scuola: 12 interventi per insegnanti e dirigenti.* Il mulino |