

SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT (LB45)

(Lecce - Università degli Studi)

Insegnamento IGIENE GENERALE E APPLICATA

GenCod A005185

Docente titolare Maria Antonella DE DONNO

Insegnamento IGIENE GENERALE E APPLICATA

Insegnamento in inglese GENERAL AND APPLIED HYGIENE **Lingua** ITALIANO

Settore disciplinare MED/42

Anno di corso 3

Percorso PERCORSO COMUNE

Corso di studi di riferimento SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT

Tipo corso di studi Laurea

Sede Lecce

Crediti 6.0

Periodo Secondo Semestre

Ripartizione oraria Ore Attività frontale: 48.0 **Tipo esame** Orale

Per immatricolati nel 2021/2022

Valutazione Voto Finale

Erogato nel 2023/2024

Orario dell'insegnamento

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso affronta gli argomenti legati alla prevenzione delle malattie infettive e cronico- degenerative e all'attività fisica. Si affrontano anche gli argomenti legati alla gestione igienico-sanitaria degli impianti sportivi

PREREQUISITI

Non sono previsti prerequisiti per l'insegnamento di Igiene Generale ed Applicata

OBIETTIVI FORMATIVI

Apprendimento delle:

- Metodologie applicate allo studio dell'epidemiologia delle malattie infettive e non
- Strategie applicate alla promozione della salute con particolare riferimento allo stile di vita
- Metodologie di base per la prevenzione primaria secondaria e terziaria delle malattie infettive e cronico-degenerative
- Metodologie per il contenimento del rischio ambiente e salute con particolare riferimento agli ambienti sportivi

METODI DIDATTICI

Lezioni frontali

MODALITA' D'ESAME

Il conseguimento dei crediti attribuiti all'insegnamento è ottenuto mediante una prova orale valutata in trentesimi ed eventuale lode. Nell'attribuzione del punteggio finale si terrà conto: del livello di conoscenze teoriche e pratiche acquisite (50%), della capacità di applicare le conoscenze teorico/pratiche acquisite (30%), dell'autonomia di giudizio (10%) e delle capacità comunicative (10%)

PROGRAMMA ESTESO

1. Igiene e salute. Definizione e scopi dell'Igiene. Definizione di salute. Determinanti di salute. Stili di vita. Fattori che condizionano il passaggio dalla salute alla malattia.
2. Epidemiologia. La raccolta dei dati. Misura della frequenza degli eventi sanitari. Indicatori sanitari. Fattori di rischio. Studi epidemiologici (descrittivi, caso-controllo, coorte, sperimentali).
3. Prevenzione. Definizioni ed obiettivi della prevenzione; Prevenzione Primaria; Prevenzione Secondaria (screening e diagnosi precoce); Prevenzione Terziaria (rieducazione e riabilitazione).
4. Epidemiologia e profilassi delle malattie infettive. Eziologia, distribuzione, modalità di trasmissione, vie di penetrazione ed eliminazione degli agenti infettivi. Le difese dell'organismo contro le infezioni. Immunoprofilassi attiva e passiva. Vaccini. Chemiopprofilassi. Malattie infettive a prevalente diffusione aerea; Malattie infettive a prevalente diffusione enterica; Malattie infettive a prevalente diffusione ematica e/o sessuale.
5. Epidemiologia e profilassi delle malattie cronico-degenerative. Generalità. Il ruolo delle attività motorie nella prevenzione delle malattie cronico-degenerative.
6. Igiene dell'ambiente. Generalità sull'inquinamento delle principali matrici ambientali (acqua, aria, suolo). Inquinamento degli ambienti indoor (palestre, piscine, ecc.)
7. Igiene degli alimenti e della nutrizione. Contaminazione chimica degli alimenti; contaminazione microbica degli alimenti (infezioni, tossinfezioni e intossicazioni alimentari). Educazione alimentare.

TESTI DI RIFERIMENTO

Igiene Medicina Preventiva Sanità Pubblica. S. Barbuti - G. M. Fara - G. Giammanco G. - Monduzzi Editore

Igiene, medicina preventiva e salute globale. M. Pontello, F. Auxilia. Editore: Piccin-Nuova Libreria. Anno di pubblicazione: 2022