FILOSOFIA (LB16)

(Lecce - Università degli Studi)

Insegnamento LABORATORIO D)
PSICOLOGIA DELLE EMOZIONI	

GenCod A004583

Docente titolare FIORELLA RETUCCI

Docenti responsabili dell'erogazione FIORELLA RETUCCI, MARIA RITA SERIO **Insegnamento** LABORATORIO DI PSICOLOGIA DELLE EMOZIONI

Insegnamento in inglese LABORATORY Lingua ITALIANO

OF PSYCHOLOGY OF EMOTIONS

Settore disciplinare M-PSI/01 Percorso PERCORSO COMUNE

Anno di corso 1

Corso di studi di riferimento FILOSOFIA

Tipo corso di studi Laurea **Sede** Lecce

Crediti 2.0 **Periodo** Primo Semestre

Ripartizione oraria Ore Attività frontale: Tipo esame Orale

20.0

Per immatricolati nel 2020/2021 Valutazione Giudizio Finale

Erogato nel 2020/2021 Orario dell'insegnamento

https://easyroom.unisalento.it/Orario

BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

Lo studio psicologico delle emozioni ha mostrato che, se adeguatamente regolate, esse favoriscono le decisioni e le azioni umane, migliorando l'interazione sociale ed il benessere individuale.

Il laboratorio propone una sorta di "viaggio" tra le emozioni, alla scoperta delle fonti motivazionali

dell'agire, imparando a riconoscerle, rifletterci e soprattutto gestirle.

PREREQUISITI Lo studente che accede a questo laboratorio non necessita di particolari conoscenze.

OBIETTIVI FORMATIVI Imparare a regolare le proprie emozioni.

METODI DIDATTICI II laboratorio, per la sua specificità, è rivolto in particolare al miglioramento del benessere

psicologico, perciò avrà le caratteristiche tipiche laboratoriali.

MODALITA' D'ESAME Presentazione di una tesina.

ALTRE INFORMAZIONI UTILI Prof. MR Serio, Prof. F. Retucci, Prof. A. Colaci, Prof. F. Sulpizio, Prof. G. Armenise.

PROGRAMMA ESTESO Lo studio psicologico delle emozioni ha mostrato che, se adeguatamente regolate, esse favoriscono

le decisioni e le azioni umane, migliorando l'interazione sociale ed il benessere individuale.

Il laboratorio propone una sorta di "viaggio" tra le emozioni, alla scoperta delle fonti motivazionali

dell'agire, imparando a riconoscerle, rifletterci e soprattutto gestirle.

I riferimenti bibliografici saranno forniti, durante il laboratorio, dalla docente.

TESTI DI RIFERIMENTO I riferimenti bibliografici saranno forniti, durante il laboratorio, dalla docente.

