

FILOSOFIA (LB16)

(Lecce - Università degli Studi)

Insegnamento LABORATORIO DI PSICOLOGIA DELLE EMOZIONI

GenCod A004583

Insegnamento LABORATORIO DI PSICOLOGIA DELLE EMOZIONI

Insegnamento in inglese LABORATORY OF PSYCHOLOGY OF EMOTIONS

Settore disciplinare M-PSI/01

Anno di corso 1

Lingua ITALIANO

Percorso PERCORSO COMUNE

Corso di studi di riferimento FILOSOFIA **Docente** FIORELLA RETUCCI

Tipo corso di studi Laurea

Sede Lecce

Crediti 2.0

Periodo Primo Semestre

Ripartizione oraria Ore Attività frontale: 20.0 **Tipo esame** Orale

Per immatricolati nel 2020/2021

Valutazione Giudizio Finale

Erogato nel 2020/2021

Orario dell'insegnamento

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

Lo studio psicologico delle emozioni ha mostrato che, se adeguatamente regolate, esse favoriscono le decisioni e le azioni umane, migliorando l'interazione sociale ed il benessere individuale. Il laboratorio propone una sorta di "viaggio" tra le emozioni, alla scoperta delle fonti motivazionali dell'agire, imparando a riconoscerle, rifletterci e soprattutto gestirle.

PREREQUISITI

Lo studente che accede a questo laboratorio non necessita di particolari conoscenze.

OBIETTIVI FORMATIVI

Imparare a regolare le proprie emozioni.

METODI DIDATTICI

Il laboratorio, per la sua specificità, è rivolto in particolare al miglioramento del benessere psicologico, perciò avrà le caratteristiche tipiche laboratoriali.

MODALITA' D'ESAME

Presentazione di una tesina.

APPELLI D'ESAME

ALTRE INFORMAZIONI UTILI

Prof. MR Serio, Prof. F. Retucci, Prof. A. Colaci, Prof. F. Sulpizio, Prof. G. Armenise.

PROGRAMMA ESTESO

Lo studio psicologico delle emozioni ha mostrato che, se adeguatamente regolate, esse favoriscono le decisioni e le azioni umane, migliorando l'interazione sociale ed il benessere individuale. Il laboratorio propone una sorta di "viaggio" tra le emozioni, alla scoperta delle fonti motivazionali dell'agire, imparando a riconoscerle, rifletterci e soprattutto gestirle. I riferimenti bibliografici saranno forniti, durante il laboratorio, dalla docente.

TESTI DI RIFERIMENTO

I riferimenti bibliografici saranno forniti, durante il laboratorio, dalla docente.