

# BIOLOGIA SPERIMENTALE ED APPLICATA (LM68)

(Lecce - Università degli Studi)

## Insegnamento FISILOGIA DELLA NUTRIZIONE

GenCod A002425

**Docente titolare** Michele MAFFIA

**Docenti responsabili dell'erogazione**  
Michele MAFFIA, Santo MARSIGLIANTE

**Insegnamento** FISILOGIA DELLA NUTRIZIONE

**Insegnamento in inglese** NUTRITIONAL PHYSIOLOGY **Lingua** ITALIANO

**Settore disciplinare** BIO/09

**Anno di corso** 2

**Percorso** NUTRIZIONE UMANA

**Corso di studi di riferimento** BIOLOGIA SPERIMENTALE ED APPLICATA

**Tipo corso di studi** Laurea Magistrale

**Sede** Lecce

**Crediti** 6.0

**Periodo** Primo Semestre

**Ripartizione oraria** Ore Attività frontale: 48.0

**Tipo esame** Orale

**Per immatricolati nel** 2020/2021

**Valutazione** Voto Finale

**Erogato nel** 2021/2022

**Orario dell'insegnamento**

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

### BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

Saranno fornite le nozioni fondamentali del funzionamento dell'apparato digerente, dei meccanismi di assorbimento intestinale di nutrienti, vitamine, sali minerali, acqua. Saranno inoltre fornite informazioni sul comportamento alimentare e sulla sua regolazione. Infine, verranno discusse le esigenze alimentari in condizioni fisiologiche particolari quali la gravidanza e l'allattamento, nell'età pediatrica, nell'anziano e nello sportivo.

### PREREQUISITI

Conoscenze di Fisiologia Generale e Fisiologia Umana

### OBIETTIVI FORMATIVI

Acquisizione di conoscenze relative al funzionamento ed alla regolazione del sistema digerente, utilizzo fisiologico dei nutrienti nella dieta. Studio dei fenomeni neurobiologici e psicofisiologici relativi al comportamento alimentare anche in relazione alle interazioni cognitive ed emotive fra il soggetto e l'ambiente. Lo studente acquisirà le conoscenze e le competenze relative mediante lezioni frontali in aula e studio guidato

### METODI DIDATTICI

Modalità di erogazione: Tradizionale  
Organizzazione della didattica: 6 CFU (48 ore) di lezioni frontali supportata da proiezione in aula di diapositive. I file .pdf delle lezioni saranno disponibili sul sito docente

### MODALITA' D'ESAME

Prova orale mirata ad accertare, in misura proporzionale:  
- acquisizione delle conoscenze e competenze previste dal programma (80%);  
- abilità comunicative (20%).  
La votazione finale è espressa in trentesimi, con eventuale lode.

---

## PROGRAMMA ESTESO

### Prima parte

#### Funzioni dell'apparato digerente:

- Anatomia Funzionale e sistemi di controllo dell'apparato digerente.
- Funzioni Motorie dell'Apparato Digerente
- Funzioni secretorie dell'apparato digerente
- Digestione e assorbimento

#### Controllo ipotalamico dell'assunzione degli alimenti e dell'acqua e disturbi del comportamento alimentare:

- Regolazione dell'assunzione di cibo e acqua
- Disturbi del comportamento alimentare

### Seconda parte

#### Regolazione del peso corporeo e dell'energia:

- Alimenti, nutrienti, diete e supporti nutrizionali
- Sistemi di regolazione del peso corporeo e interazioni
- Omeostasi energetica e l'integrazione dei segnali metabolici periferici da parte del SNC

- Il controllo cellulare, periferico e centrale dell'assunzione di cibo

#### Alimentazione in condizioni fisiologiche particolari:

- in gravidanza e nell'allattamento
- durante l'età pediatrica
- nell'anziano
- nello sportivo

---

## TESTI DI RIFERIMENTO

### Riferimento Principale:

Copie informatiche delle lezioni in formato PowerPoint disponibili online sul sito del docente.

### Testi consigliati:

Fisiologia. Berne & Levi. Casa editrice Ambrosiana

Fisiologia. Silverthorn. Pearson Italia

Fisiologia (dalle molecole ai sistemi). Carbone, Cicirata, Aicardi. Casa editrice EdiSES

Fisiologia e nutrizione umana. Andreoli. Società Editrice Esculapio

Fisiologia, Molecole, cellule e sistemi. Vol. I e II; D'Angelo, Peres. Edi-Ermes