

# FILOSOFIA (LB16)

(Università degli Studi)

## Insegnamento **LABORATORIO DI PSICOLOGIA DELLE EMOZIONI**

GenCod A004583

**Docente titolare** MARIA RITA SERIO

**Insegnamento** LABORATORIO DI PSICOLOGIA DELLE EMOZIONI

**Insegnamento in inglese** LABORATORY OF PSYCHOLOGY OF EMOTIONS

**Settore disciplinare** M-PSI/01

**Anno di corso** 1

**Lingua** ITALIANO

**Percorso** PERCORSO COMUNE

**Corso di studi di riferimento** FILOSOFIA

**Tipo corso di studi** Laurea

**Sede**

**Crediti** 2.0

**Periodo** Primo Semestre

**Ripartizione oraria** Ore Attività frontale: 20.0

**Tipo esame** Orale

**Per immatricolati nel** 2019/2020

**Valutazione** Giudizio Finale

**Erogato nel** 2019/2020

**Orario dell'insegnamento**

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

### BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

Le emozioni hanno un ruolo fondamentale nel guidare le nostre decisioni. La conoscenza di noi stessi ci aiuta a scoprire quello che realmente desideriamo e non soltanto quello che crediamo di desiderare.

Il laboratorio propone una sorta di "viaggio" tra le emozioni, alla scoperta delle fonti motivazionali dell'agire, imparando a riconoscerle, rifletterci e soprattutto gestirle.

### PREREQUISITI

Lo studente che accede a questo laboratorio non necessita di particolari conoscenze.

### OBIETTIVI FORMATIVI

Imparare a gestire e riconoscere i propri stati d'animo e le proprie emozioni.

### METODI DIDATTICI

Il laboratorio, per la sua specificità, è rivolto in particolare al miglioramento del benessere psicologico, perciò avrà le caratteristiche tipiche laboratoriali.

### MODALITA' D'ESAME

Presentazione di una tesina.

### APPELLI D'ESAME

VOL

**AA 2019-2020 – docente titolare: prof. MARIA RITA SERIO**

**Crediti 2**

**I Semestre**

1) Presentazione e obiettivi del laboratorio

Le emozioni hanno un ruolo fondamentale nel guidare le nostre decisioni. La conoscenza di noi stessi ci aiuta a scoprire quello che realmente desideriamo e non soltanto quello che crediamo di desiderare.

Il laboratorio propone una sorta di “viaggio” tra le emozioni, alla scoperta delle fonti motivazionali dell’agire, imparando a riconoscerle, rifletterci e soprattutto gestirle.

2) Conoscenze e abilità da acquisire

Imparare a gestire e riconoscere i propri stati d’animo e le proprie emozioni.

3) Prerequisiti

Lo studente che accede a questo laboratorio non necessita di particolari conoscenze.

4) Docenti coinvolti nel modulo didattico

Oltre al titolare del corso, possono essere coinvolti nel laboratorio altri docenti.

5) Metodi didattici e modalità di esecuzione del laboratorio

Il laboratorio, per la sua specificità, è rivolto in particolare al miglioramento del benessere psicologico, perciò avrà le caratteristiche tipiche laboratoriali.

6) Materiale didattico

I riferimenti bibliografici saranno forniti, durante il laboratorio, dalla docente.

7) Modalità di valutazione degli studenti

Presentazione di una tesina.

8) Modalità di prenotazione dell’esame e date degli appelli

Gli studenti possono prenotarsi per l’idoneità esclusivamente utilizzando le modalità previste dal sistema VOL.

9) Commissione:

Prof. MR Serio, Prof. A. Colaci, Prof. F. Sulpizio.