

FILOSOFIA (LB16)

(Università degli Studi)

Insegnamento **LABORATORIO DI PSICOLOGIA DELLE EMOZIONI**

GenCod A004583

Docente titolare MARIA RITA SERIO

Insegnamento LABORATORIO DI PSICOLOGIA DELLE EMOZIONI

Insegnamento in inglese LABORATORY OF PSYCHOLOGY OF EMOTIONS

Settore disciplinare M-PSI/01

Anno di corso 1

Lingua ITALIANO

Percorso PERCORSO COMUNE

Corso di studi di riferimento FILOSOFIA

Tipo corso di studi Laurea

Sede

Crediti 2.0

Periodo Primo Semestre

Ripartizione oraria Ore Attività frontale: 20.0

Tipo esame Orale

Per immatricolati nel 2018/2019

Valutazione Giudizio Finale

Erogato nel 2018/2019

Orario dell'insegnamento

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

Il laboratorio di Psicologia delle emozioni è lo spazio dove fermarsi, guardarsi dentro, riconoscere le emozioni e dare un nome all'emozione.

PREREQUISITI

Lo studente che accede a questo laboratorio non necessita di particolari conoscenze

OBIETTIVI FORMATIVI

Imparare a gestire e riconoscere i propri stati d'animo e le proprie emozioni.

METODI DIDATTICI

Analisi dell'emozione e discussione

MODALITA' D'ESAME

Orale

TESTI DI RIFERIMENTO

D'Urso V., Trentin R., Introduzione alla psicologia delle emozioni, Laterza, Bari, 2006