

# FILOSOFIA (LB16)

( - Università degli Studi)

## Insegnamento **LABORATORIO DI PSICOLOGIA DELLE EMOZIONI**

GenCod A004583

**Insegnamento** LABORATORIO DI PSICOLOGIA DELLE EMOZIONI

**Insegnamento in inglese** LABORATORY OF PSYCHOLOGY OF EMOTIONS

**Settore disciplinare** M-PSI/01

**Anno di corso** 1

**Lingua** ITALIANO

**Percorso** PERCORSO COMUNE

**Corso di studi di riferimento** FILOSOFIA **Docente** MARIA RITA SERIO

**Tipo corso di studi** Laurea

**Sede**

**Crediti** 2.0

**Periodo** Primo Semestre

**Ripartizione oraria** Ore Attività frontale: 20.0

**Tipo esame** Orale

**Per immatricolati nel** 2018/2019

**Valutazione** Giudizio Finale

**Erogato nel** 2018/2019

**Orario dell'insegnamento**

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

### BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

Il laboratorio di Psicologia delle emozioni è lo spazio dove fermarsi, guardarsi dentro, riconoscere le emozioni e dare un nome all'emozione.

### PREREQUISITI

Lo studente che accede a questo laboratorio non necessita di particolari conoscenze

### OBIETTIVI FORMATIVI

Imparare a gestire e riconoscere i propri stati d'animo e le proprie emozioni.

### METODI DIDATTICI

Analisi dell'emozione e discussione

### MODALITA' D'ESAME

Orale

### TESTI DI RIFERIMENTO

D'Urso V., Trentin R., Introduzione alla psicologia delle emozioni, Laterza, Bari, 2006