

SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT (LB45)

(Lecce - Università degli Studi)

Insegnamento IGIENE GENERALE E APPLICATA

GenCod A005185

Docente titolare Maria Antonella DE DONNO

Insegnamento IGIENE GENERALE E APPLICATA

Insegnamento in inglese GENERAL AND APPLIED HYGIENE **Lingua** ITALIANO

Settore disciplinare MED/42

Anno di corso 3

Percorso PERCORSO COMUNE

Corso di studi di riferimento SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT

Tipo corso di studi Laurea

Sede Lecce

Crediti 6.0

Periodo Primo Semestre

Ripartizione oraria Ore Attività frontale: 48.0 **Tipo esame** Orale

Per immatricolati nel 2018/2019

Valutazione Voto Finale

Erogato nel 2020/2021

Orario dell'insegnamento

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso si propone di definire i concetti di salute, igiene e prevenzione; comprendere i fattori in grado di influenzare lo stato di salute; acquisire conoscenze sulla promozione della salute ed in particolare sul ruolo svolto dalle attività motorie; conoscere le principali patologie infettive e cronico-degenerative e le principali problematiche connesse all'ambiente ed agli stili di vita in grado di interferire con la salute umana; approfondire le competenze del laureato in Scienze Motorie nell'ottica della prevenzione

PREREQUISITI

Non sono previsti prerequisiti per l'insegnamento di Igiene Generale ed Applicata.

OBIETTIVI FORMATIVI

Apprendimento delle:

- Metodologie dello studio dell'epidemiologia delle malattie infettive e non
- Strategie per la Promozione della salute con particolare riferimento allo stile di vita
- Strategie di prevenzione primaria secondaria e terziaria
- Metodologie per il contenimento del rischio ambiente e salute con particolare riferimento agli ambienti sportivi

METODI DIDATTICI

Lezioni frontali

MODALITA' D'ESAME

Il conseguimento dei crediti attribuiti all'insegnamento è ottenuto mediante una prova orale valutata in trentesimi ed eventuale lode. Nell'attribuzione del punteggio finale si terrà conto: del livello di conoscenze teoriche e pratiche acquisite (50%), della capacità di applicare le conoscenze teorico/pratiche acquisite (30%), dell'autonomia di giudizio (10%) e delle capacità comunicative (10%). La lode si assegna a chi dimostra di avere padronanza della materia per approfondimenti e capacità critica oltre lo studio meccanico del libro di testo. In considerazione della Pandemia da COVID-19 ed in ossequio ai provvedimenti adottati dal governo lo svolgimento degli esami di profitto avverrà esclusivamente in modalità telematica fino a nuove indicazioni.

PROGRAMMA ESTESO

- 1. Igiene e salute.** Definizione e scopi dell'Igiene. Definizione di salute. Determinanti di salute. Stili di vita. Fattori che condizionano il passaggio dalla salute alla malattia.
 - 2. Epidemiologia.** La raccolta dei dati. Misura della frequenza degli eventi sanitari. Indicatori sanitari. Fattori di rischio. Studi epidemiologici (descrittivi, caso-controllo, coorte, sperimentali).
 - 3. Prevenzione.** Definizioni ed obiettivi della prevenzione; Prevenzione Primaria; Prevenzione Secondaria (screening e diagnosi precoce); Prevenzione Terziaria (rieducazione e riabilitazione).
 - 4. Epidemiologia e profilassi delle malattie infettive.** Eziologia, distribuzione, modalità di trasmissione, vie di penetrazione ed eliminazione degli agenti infettivi. Le difese dell'organismo contro le infezioni. Immunoprofilassi attiva e passiva. Vaccini. Chemioprolifassi. Malattie infettive a prevalente diffusione aerea; Malattie infettive a prevalente diffusione enterica; Malattie infettive a prevalente diffusione ematica e/o sessuale.
 - 5. Epidemiologia e profilassi delle malattie cronico-degenerative.** Generalità. Il ruolo delle attività motorie nella prevenzione delle malattie cronico-degenerative.
 - 6. Igiene dell'ambiente.** Generalità sull'inquinamento delle principali matrici ambientali (acqua, aria, suolo). Inquinamento degli ambienti indoor (palestre, piscine, ecc.)
 - 7. Igiene degli alimenti e della nutrizione.** Contaminazione chimica degli alimenti; contaminazione microbica degli alimenti (infezioni, tossinfezioni e intossicazioni alimentari). Educazione alimentare.
-

TESTI DI RIFERIMENTO

- Brandi G, Liguori G, Romano Spica V. IGIENE E SANITA' PUBBLICA PER SCIENZE MOTORIE, Antonio Delfino Editore.
- Gullotti A, Pignato S, Giammanco G. IGIENE PER SCIENZE MOTORIE, Monduzzi editore
- Gruppo di lavoro SItI "Scienze Motorie per la salute". IL GUADAGNO DI SALUTE ATTRAVERSO LA PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA. EVIDENZE SCIENTIFICHE E ATTIVITÀ DI CAMPO. A cura di G. Liguori. Società Editrice Universo, Roma.
- Materiale didattico fornito dal docente e disponibile sul sito.