SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT (LB45)

(Lecce - Università degli Studi)

Insegnamento MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA

GenCod A005182

Docente titolare MARISA MEGNA

Docente responsabile dell'erogazione GIACOMO FARI'

Insegnamento MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA

Insegnamento in inglese PHYSICAL AND REHABILITATION MEDICINE

Settore disciplinare MED/34

Corso di studi di riferimento SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT

Tipo corso di studi Laurea

Crediti 6.0

Ripartizione oraria Ore Attività frontale: 48.0

Per immatricolati nel 2018/2019

Erogato nel 2019/2020

Anno di corso 2

Lingua ITALIANO

Percorso PERCORSO COMUNE

Sede Lecce

Periodo Primo Semestre

Tipo esame Orale

Valutazione Voto Finale

Orario dell'insegnamento https://easyroom.unisalento.it/Orario

BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

L'insegnamento fornisce le informazioni di base per la conoscenza di:

- finalità e principi generali della riabilitazione;
- patologie muscolo-scheletriche legate allo sport;
- disabilità motorie e sport;
- sport come strumento di prevenzione.

PREREQUISITI

Conoscenze generali di anatomia e fisiologia del sistema nervoso e dell'apparato muscoloscheletrico, conoscenze di fisica di base.

OBIETTIVI FORMATIVI	**Conoscenza e capacità di comprensione** Lo studente dovrà conoscere e comprendere le finalità e i principi generali della riabilitazione, nonché le principali patologie (in particolare muscoloscheletriche) correlate allo sport. Dovrà infine comprendere l'importanza dello sport come strumento di prevenzione e come integrazione terapeutica in presenza di disabilità motoria. **Capacità di applicare conoscenza e comprensione** Lo studente dovrà essere in grado di: - comprendere i benefici legati ad una corretta attività fisica; - favorire il processo di prevenzione e guarigione delle principali patologie riconducibili allo sport; - integrare le proprie conoscenze con gli altri professionisti che costituiscono il team riabilitativo; - applicare le conoscenze acquisite al fine di promuovere lo sport come occasione di salute; **Autonomia di giudizio** Lo studente dovrà essere in grado di comprendere l'importanza della riabilitazione e la possibilità di integrare gli interventi riabilitativi e lo sport . Dovrà inoltre comprendere l'importanza di impostare degli schemi di attività fisica corretta per evitare gli infortuni. **Abilità comunicative** Lo studente dovrà esporre le conoscenze acquisite con idoneo linguaggio scientifico. **Capacità di apprendimento** Lo studente dovrà adoperare un metodo che gli consenta di apprendere le nozioni di base della disciplina, nonché di approfondirle e aggiornarle alla luce di nuove evidenze scientifiche.
METODI DIDATTICI	Lezioni frontali
MODALITA' D'ESAME	Per conseguire i crediti attribuiti all'insegnamento è necessario superare una prova orale, in cui si valutano i risultati di apprendimento complessivamente acquisiti dallo studente. Tale prova orale consisterà in un colloquio sui contenuti trattati durante il corso, finalizzato ad accertare il livello di conoscenza, la capacità di comprensione raggiunta, la capacità di collegamento delle conoscenze acquisite, la capacità espositiva e la proprietà di linguaggio. La votazione finale è espressa in trentesimi, con eventuale lode. Il punteggio minimo per superare la prova è di 18/30. Nell'attribuzione del punteggio finale si terrà conto: - delle conoscenze teorico/pratiche acquisite (50%) - della capacità di applicare le conoscenze acquisite (30%) - dell'autonomia di giudizio (10%) - delle abilità comunicative (10%)

PROGRAMMA ESTESO	Programma esteso Principi e finalità della Medicina Fisica e Riabilitativa La postura e la baropodometria Il rachide: biomeccanica, disfunzioni, principali patologie La scoliosi: generalità, riabilitazione e sport Tendinopatie: generalità, riabilitazione e sport Le lesioni muscolari: prevenzione e riabilitazione Patologie dell'arto superiore e sport: prevenzione e trattamento Patologie dell'arto inferiore e sport: prevenzione e trattamento Osteoartrosi: generalità e approcci riabilitativi Osteoporosi: generalità e approcci riabilitativi L'esercizio terapeutico, le terapie fisiche e l'esercizio fisico Disabilità motoria e riabilitazione delle patologie neurologiche Riabilitazione e sport nelle patologie dell'età evolutiva Il dolore: meccanismi fisiologici e conseguenze cliniche Cenni di metodologia della ricerca: come muoversi nella letteratura scientifica per organizzare un lavoro di ricerca
TESTI DI RIFERIMENTO	"Lezioni di Medicina Fisica e Riabilitativa" I. Caruso "Fondamenti e tecniche per il recupero neuromotorio": G. Megna, M. De Marco Edises 1997. "L'esercizio in Medicina Riabilitativa": V.M. Saraceni, D.A.Fletzer 2009