

# FILOSOFIA (LB16)

(Università degli Studi)

## Insegnamento **LABORATORIO DI PSICOLOGIA DELLE EMOZIONI**

GenCod A004583

**Docente titolare** MARIA RITA SERIO

**Insegnamento** LABORATORIO DI PSICOLOGIA DELLE EMOZIONI

**Insegnamento in inglese** LABORATORY OF PSYCHOLOGY OF EMOTIONS

**Settore disciplinare** M-PSI/01

**Anno di corso** 1

**Lingua** ITALIANO

**Percorso** PERCORSO COMUNE

**Corso di studi di riferimento** FILOSOFIA

**Tipo corso di studi** Laurea

**Sede**

**Crediti** 2.0

**Periodo** Primo Semestre

**Ripartizione oraria** Ore Attività frontale: 20.0

**Tipo esame** Orale

**Per immatricolati nel** 2017/2018

**Valutazione** Giudizio Finale

**Erogato nel** 2017/2018

**Orario dell'insegnamento**

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

### BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

Il laboratorio sulle emozioni è lo spazio dove fermarsi, guardarsi dentro, riconoscere le emozioni dandogli un nome,

### PREREQUISITI

Lo studente che accede a questo Laboratorio non necessita di particolari conoscenze.

### OBIETTIVI FORMATIVI

Imparare a gestire e riconoscere i propri stati d'animo e le proprie emozioni.

### METODI DIDATTICI

Insieme cercheremo di comprendere le combinazioni delle nostre emozioni e la motivazione dei nostri stati d'animo attraverso scene di film, letture di libri.

### MODALITA' D'ESAME

orale con piccolo elaborato scritto

### PROGRAMMA ESTESO

analisi delle emozioni.