

FILOSOFIA (LB16)

(- Università degli Studi)

Insegnamento **LABORATORIO DI PSICOLOGIA DELLE EMOZIONI**

GenCod A004583

Insegnamento LABORATORIO DI PSICOLOGIA DELLE EMOZIONI

Insegnamento in inglese LABORATORY OF PSYCHOLOGY OF EMOTIONS

Settore disciplinare M-PSI/01

Anno di corso 1

Lingua ITALIANO

Percorso PERCORSO COMUNE

Corso di studi di riferimento FILOSOFIA **Docente** MARIA RITA SERIO

Tipo corso di studi Laurea

Sede

Crediti 2.0

Periodo Primo Semestre

Ripartizione oraria Ore Attività frontale: 20.0 **Tipo esame** Orale

Per immatricolati nel 2017/2018

Valutazione Giudizio Finale

Erogato nel 2017/2018

Orario dell'insegnamento

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

Il laboratorio sulle emozioni è lo spazio dove fermarsi, guardarsi dentro, riconoscere le emozioni dandogli un nome,

PREREQUISITI

Lo studente che accede a questo Laboratorio non necessita di particolari conoscenze.

OBIETTIVI FORMATIVI

Imparare a gestire e riconoscere i propri stati d'animo e le proprie emozioni.

METODI DIDATTICI

Insieme cercheremo di comprendere le combinazioni delle nostre emozioni e la motivazione dei nostri stati d'animo attraverso scene di film, letture di libri.

MODALITA' D'ESAME

orale con piccolo elaborato scritto

PROGRAMMA ESTESO

analisi delle emozioni.