

SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT (LB45)

(Lecce - Università degli Studi)

Insegnamento **MEDICINA INTERNA, DELLO SPORT E PRIMO SOCCORSO**

Insegnamento MEDICINA INTERNA, DELLO SPORT E PRIMO SOCCORSO

Insegnamento in inglese INTERNAL MEDICINE FOR SPORTS AND

Settore disciplinare MED/09

Corso di studi di riferimento SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT

Tipo corso di studi Laurea

Crediti 6.0

Ripartizione oraria Ore Attività frontale: 48.0

Per immatricolati nel 2018/2019

Erogato nel 2020/2021

Anno di corso 3

Lingua ITALIANO

Percorso PERCORSO COMUNE

Sede Lecce

Periodo Primo Semestre

Tipo esame Orale

Valutazione Voto Finale

Orario dell'insegnamento

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

GenCod A005187

Docente titolare ANTONIO GIOVANNI SOLIMANDO

BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

MEDICINA INTERNA, DELLO SPORT E PRIMO SOCCORSO

PREREQUISITI

Conoscenze di biologia umana, biochimica, anatomia, fisiologia umana e patologia generale

OBIETTIVI FORMATIVI

Conoscenza dei meccanismi fisiopatologici alla base di principali quadri patologici e dell'influenza dello sport sugli organi e apparati. Nozioni di base delle principali patologie dell'app. cardiovascolare, respiratorio, gastro-enterico, renale, emopoietico e immunitario e delle loro implicazioni nell'attività motoria.

METODI DIDATTICI

Lezioni frontali

MODALITA' D'ESAME

Colloquio orale online:

Modalità di verifica dell'apprendimento

Prova orale mirata ad accertare, in misura proporzionale: L'acquisizione delle conoscenze teoriche previste dal programma, della capacità di applicare le conoscenze acquisite, dell'autonomia di giudizio e delle abilità comunicative. La votazione finale è espressa in trentesimi, con eventuale lode

APPELLI D'ESAME

12/02/2021 ore 15:30;

25/02/2021 ore 15:30;

12/03/2021 ore 15:30;

25/06/2021 ore 15:30;

09/07/2021 ore 15:30;

30/07/2021 ore 15:30;

30/09/2021 ore 15:30

ALTRE INFORMAZIONI UTILI

Modalita di verifica dell'apprendimento

Prova orale mirati ad accertare, in misura proporzionale: L'acquisizione delle conoscenze teoriche previste dal programma, della capacita di applicare le conoscenze acquisite, dell'autonomia di giudizio e delle abilita comunicative. La votazione finale e espressa in trentesimi, con eventuale lode

PROGRAMMA ESTESO

Contenuti del corso

SEGNI E SINTOMI PARTICOLARI

- Lesioni cutanee elementari
- Pigmentazioni cutanee (cianosi, ittero, porpora)
- Febbre
- Edema
- Dolore: inquadramento fisiopatologico (dolore toracico e addominale)

SPORT E APPARATO RESPIRATORIO

- Generalità sull'apparato respiratorio
- Semeiotica dell'apparato respiratorio (dispnea, tosse ed espettorazione, emoftoe)
- Principali malattie respiratorie (bronco-polmoniti, asma bronchiale, enfisema, insufficienza respiratoria, pneumotorace, malattie della gabbia toracica)

SPORT E APPARATO CARDIOVASCOLARE

- Generalità sull'apparato respiratorio
- Adattamenti dell'apparato cardio-vascolare durante le attività motorie - Semeiotica cardiaca (pressione arteriosa, polso)

36

- Principali malattie cardio-vascolari (cardiopatie ischemiche, valvulopatie, pericarditi, scompenso cardiaco congestizio, aritmie, lipotimia, sincope, shock, morte improvvisa, trombosi e tromboflebiti)

SPORT E APPARATO DIGERENTE

- Generalità sull'apparato gastro-enterico
- Semeiotica dell'apparato digerente (splenomegalia, epatomegalia, ascite, vomito, diarrea, emorragie digestive)

- Principali patologie (gastrite, epatite, pancreatite)

SPORT E APPARATO URINARIO

- Generalità sull'apparato urinario
- Semeiotica nefrologica (disturbi della diuresi e minzione, ematuria)
- Principali patologie (glomerulonefriti, sindrome nefrosica, infezioni vie urinarie, insufficienza renale acuta e cronica, calcolosi renale)

SPORT E APPARATO ENDOCRINO

- Attività fisica e secrezione ormonale
- Principali patologie endocrino-metaboliche (malattie della tiroide, malattie del surrene e diabete mellito)

SPORT E APPARATO EMOLINFOPOIETICO

- Anemie (inquadramento classificativo) e forme cliniche
- Leucopenia e leucocitosi
- Piastrinopenia

SPORT E APPARATO MUSCOLARE

- La fisiologia del muscolo
- Le fibre muscolari
- Classificazione degli sport
- Cenni di valutazione funzionale dell'atleta
- La fatica e la sindrome da super allenamento

ADATTAMENTI E PATOLOGIE LEGATE ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE IN IMMERSIONE ED AD ALTA QUOTA

L'ESERCIZIO FISICO NEL SOGGETTO ANZIANO.

IDONEITÀ SPORTIVA

Metodi didattici

lezione frontale

TESTI DI RIFERIMENTO

L.Aldo Ferrara: "Medicina dello Sport" Edises 2007

Zeppilli P: "Manuale di Medicina dello Sport". 4^Ediz. 2015

David R. Mottram: "Drug in Sport (5th Edition)". Routledge Editore