

SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT (LB45)

(Lecce - Università degli Studi)

Insegnamento **TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELL'ATLETICA LEGGERA**

GenCod A006005

Docente titolare SANDRINA BUSCICCHIO

Insegnamento TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELL'ATLETICA LEGGERA

Insegnamento in inglese THEORY, TECHNIQUE, AND TEACHING OF TRACK

Settore disciplinare M-EDF/02

Corso di studi di riferimento SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT

Tipo corso di studi Laurea

Crediti 5.0

Ripartizione oraria Ore Attività frontale: 46.0

Per immatricolati nel 2021/2022

Erogato nel 2022/2023

Anno di corso 2

Lingua

Percorso PERCORSO COMUNE

Sede Lecce

Periodo Secondo Semestre

Tipo esame

Valutazione

Orario dell'insegnamento

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

FORNIRE ELEMENTI TECNICI INDISPENSABILI PER ACQUISIRE COMPETENZE NEL SETTORE SPECIFICO DELL'ATLETICA LEGGERA, DAGLI ELEMENTI DI BASE ATTRAVERSO LA TEORIA E LA PRATICA AGLI ELEMENTI SPECIFICI DI OGNI SINGOLA SPECIALITA'.

PREREQUISITI

PER L'ESERCITAZIONE PRATICA E' NECESSAIA L'IDONIETA' ALLA PRATICA SPORTIVA

OBIETTIVI FORMATIVI

DALLA COSTRUZIONE DEGLI SCHEMI MOTORI DI BASE ALLO SVILUPPO DELLE CAPACITA' MOTORIE (coordinative e condizionali) ATTRAVERSO IL VISSUTO MOTORIO SI PASSA DA UN OBIETTIVO A CARATTERE GENERALE AD UN OBIETTIVO SPECIFICO. GLI ELEMENTI DELL'ATLETICA LEGGERA "CORRERE-SALTARE-LANCIARE" SI COMPLETANO GRAZIE ALLE NUMEROSE ESERCITAZIONI PRATICHE E TEORICHE.

METODI DIDATTICI

IL CORSO DI STUDIO SARA' ARTICOLATO IN LEZIONI TEORICO.PRATICHE I CUI ARGOMENTI SARANNO ARRICCHITI DALLA VISUALIZZAZIONE DI VEDEO DIDATTICI

MODALITA' D'ESAME

L'ESAME SI BASERA' SU UNA VALUTAZIONE PRATICO-TEORICA O ALL'OCCORRENZA PRATICO-SCRITTA SUGLI ARGOMENTI INSERITI NEL PROGRAMMA E TRATTATI NEL CORSO DELLE LEZIONI.

APPELLI D'ESAME

VERRANNO PUBBLICATI SU WEB

ALTRE INFORMAZIONI UTILI

PER CONSEGUIRE L'ESAME DI ATLETICA LEGGERA E' OBBLIGATORIA LA FREQUENZA. PER FREQUANTARE E' NECESSARIO INDOSSARE CAPI SPORTIVI CON SCARPE ADATTE ALLA PRATICA DELL'ATLETICA LEGGERA.

PROGRAMMA ESTESO

STORIA DELL'ATLETICA LEGGERA-LE SPECIALITA' DELL'ATLETICA LEGGERA-TECNICA E DIDATTICA DELLA CORSA(camminare, marciare, correre) FORZA-VELOCITA'-RESISTENZA -SALTI IN ETA' SCOLARE.ESERCITAZIONI PRATICHE (velocità, ostacoli alto in lungo e in alto,vortex, peso,disco,staffette)

TESTI DI RIFERIMENTO

APPUNTI E SLIDE DELLE LEZIONI TEORICO-PRATICHE A CURA DEL DOCENTE.IL NUOVO MANUALE DELL'ISTRUTTORE (centro studi & ricerche FIDAL) CORRERE SALTARE LANCIARE 2^ EDIZIONE (centro studi & ricerche fidal)